

Aktuelle DanseVita-Termine 2020 mit Matthias Hotz

- 10. – 12. Januar 2020 **„Faszination Trancetanz“**
(Intensivtraining/Freier Workshop)
- 22. – 23. Februar 2020 **Bad Sooden-Allendorf**
(Städteworkshop)
- 07. – 08. März 2020 **Hanau**
(Städteworkshop)
- 13. – 15. März 2020 **„Inspiration und Visionen“**
(Intensivtraining/Freier Workshop)
- 28. – 29. März 2020 **Hamburg**
(Städteworkshop)
- 17. – 19. April 2020 **„Wie loslassen GLÜCK(t)“**
(Intensivtraining/Freier Workshop)
- 25. – 26. April 2020 **Berlin**
(Städteworkshop)
- 09. – 10. Mai 2020 **Langenfeld (Rhld.)**
(Städteworkshop)
- 16. – 23. Mai 2020 **„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“**
(Ferienseminar auf Korfu)
- 23. – 30. Mai 2020 **„Aus der Sehnsucht in die Kraft“**
(Ferienseminar auf Korfu)
- 26. – 28. Juni 2020 **„Tanz der Sinne“**
(Intensivtraining/Freier Workshop)
- 15. – 16. August 2020 **Bad Sooden-Allendorf**
(Städteworkshop)
- 27. – 30. August 2020 **XI. DanseVita-Kongress: „Mut & Mitgefühl“**
(Bad Blankenburg)
- 03. – 06. September 2020 **„Tanz und Transformation“**
(Intensivtraining/Freier Workshop)
- 12. – 13. September 2020 **Weimar/Erfurt**
(Städteworkshop)
- 21. – 26. September 2020 **„Indian Summer Dance“ –
Tanzen & Genießen in Kärnten** (Österreich)
- 01. – 04. Oktober 2020 **Start der neuen DanseVita-Ausbildung**
(Nähe Kassel)
- 17. – 18. Oktober 2020 **Langenfeld (Rhld.)**
(Städteworkshop)
- 24. – 25. Oktober 2020 **Hanau**
(Städteworkshop)
- 31. Okt. – 01. Nov. 2020 **Braunschweig**
(Städteworkshop)
- 07. – 08. November 2020 **Hamburg**
(Städteworkshop)
- 21. – 22. November 2020 **Berlin**
(Städteworkshop)

bitte Gewünschtes ankreuzen

Am Mühlenberg 3 · 37133 Friedland · Telefon 05504 - 7521
dansevita@dansevita.de · www.dansevita.de

DanseVita – Städteworkshops Seminare mit Matthias Hotz

Die Seminare in den verschiedenen Städten sind eine gute Gelegenheit, sowohl zum Kennenlernen, als auch zum Vertiefen bereits vorhandener Erfahrungen. Sie sind geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung für den Alltag.

- ▶ Bad Sooden-Allendorf 22. – 23. Februar 2020
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Hanau 07. – 08. März 2020
- ▶ Hamburg 28. – 29. März 2020
- ▶ Berlin 25. – 26. April 2020
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 09. – 10. Mai 2020
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 15. – 16. August 2020
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Weimar/Erfurt 12. – 13. September 2020
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 17. – 18. Oktober 2020
- ▶ Hanau 24. – 25. Oktober 2020
- ▶ Braunschweig 31. Okt. – 01. Nov. 2020
- ▶ Hamburg 07. – 08. November 2020
- ▶ Berlin 21. – 22. November 2020

Bei Anmeldung zu einem der Städteseminare senden wir vor Beginn per Post oder per E-Mail eine Bestätigung zu. Darin enthalten sind alle Informationen zu Ort, Zeit, Gebühr und evtl. auch eine Wegbeschreibung.

Alle offenen Fragen beantworten wir gerne
per Telefon oder E-Mail.

**Alle Infos stehen auch unter:
www.dansevita.de**

Was ist DanseVita?

DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und Vitalisierung. Sie beruht auf Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus spirituellen und ethnischen Bereichen. Jede DanseVita-Sequenz ist – wie ein Kunstwerk – gestaltet aus verschiedenen Tänzen, aus kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen, Bewegungen und Begegnungen – sowohl der dynamischen wie auch der sanften Art.



Matthias Hotz, Begründer der Methode Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A. Psychotherapie HPG, Ausbildungsleiter geb. 1958

Matthias Hotz ist seit 30 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.

Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen.

Er ist mit großer Leidenschaft ‚Tanzlehrer‘.

1990 Start mit Kursen und Seminaren. Seit **1991** bundesweit Workshops und Seminare. Seit **1992** Arbeit mit Krebspatienten in der Rehabilitation und in Selbsthilfegruppen. **1994** erstmalige Zulassung des tanztherapeutischen Verfahrens im staatlich-klinischen Reha-Bereich, Arbeit mit Asthmatikern und Menschen nach einem Herzinfarkt. **1994** Gründung des DanseVita-Instituts zur Koordinierung der Aktivitäten im Bundesgebiet. Weitergabe seines Wissens und seiner Erfahrungen in Ausbildungsgruppen. **1995** Arbeit in den Reha-Bereichen: Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und Innere Medizin. Ab **1997** DanseVita im psychiatrischen Bereich: Fortbildung in der Psychiatrie-Akademie Königslutter und in den Rheinischen Landeskliniken Langenfeld. **1998** Weiterbildung psychosoziale Onkologie im Auftrag der dt. Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie e.V.. Seit **2005** Ferienseminare auf der Insel Korfu. **2010** Fortbildung im Auftrag des Instituts für Ethik und Bewusstsein (Freiburg). Seit **2011** bietet das DanseVita-Institut, in Zusammenarbeit mit Heike Warchold, eine Weiterbildung in DanseVita-coram an – eine aus DanseVita gewachsene Methode zur Einzelbegleitung von Menschen in Krisen. **2015** DanseVita-Seminar auf Bali. **2020** 11. Internationaler DanseVita-Kongress. Tanzseminar in Kärnten/Österreich.

Matthias Hotz

Am Mühlenberg 3 · 37133 Friedland
Tel. 05504-7521

Bürozeiten: Mo. 16 – 18 Uhr und Mi. 15 – 17 Uhr
Zu allen anderen Zeiten steht unser Anrufbeantworter bereit.

E-Mail: dansevita@dansevita.de · Web: www.dansevita.de



DanseVita

Matthias Hotz

Inhalt

- ▶ **Städteworkshops**
- ▶ **DanseVita-Intensivtraining**
Start: 14. – 17. November 2019
- ▶ **Vertiefende Seminare**
- ▶ **DanseVita-Ferienseminare auf Korfu**
16. – 23. Mai 2020
23. – 30. Mai 2020
- ▶ **„Indian-Summer-Dance“**
Kärnten/Österreich im September 2020
- ▶ **XI. Internationaler DanseVita Kongress
„Mut & Mitgefühl“**
27. – 30. August 2020
- ▶ **Neue Ausbildung in DanseVita**
Start: Oktober 2020

2020

Jahresgruppe in DanseVita *Mit dem Leben tanzen*

Ich möchte Dich mitnehmen auf eine ebenso abenteuerliche und inspirierende, wie kraftpendende und heilsame Tanzreise. Jedes Wochenende ist einem wichtigen Lebensthema gewidmet und in sich abgeschlossen.

Das Intensivtraining wendet sich an alle, die tief in die Welt des Tanzes eintauchen möchten und schon Vorerfahrung in DanseVita haben. Die Seminare können auch einzeln gebucht werden.

Seminar

1. 14. – 17. November 2019 **Vitalität und Lebensfreude – Tanzen zu den Quellen meiner Kraft**
2. 10. – 12. Januar 2020 **Faszination Trancetanz: Von Batukadas und Bandanas**
3. 13. – 15. März 2020 **Inspiration und Visionen – Mein Weg des Herzens**
4. 17. – 19. April 2020 **Wie loslassen GLÜCK(t) – Übergang und Neubeginn**
5. 26. – 28. Juni 2020 **Tanz der Sinne – Eine Einladung zum vollen Ausdruck des Seins**
6. 03. – 06. September 2020 **Tanz und Transformation – LebensWeg & LebensSinn**

Ort: Haus Ebersberg

Gebühr: 1.250,- € (Anzahlung bei Anmeldung 300,- €)

(Gebühren für Einzelseminare bitte erfragen)

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: EZ 86,- €, DZ 76,- €,

3-Bett-Zimmer 68,- € / pro Tag

Ferienseminare auf Korfu (Griechenland)

DanseVita-Seminare mit Matthias Hotz

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Tanzend den Frühling begrüßen 16. – 23. Mai 2020

Tanzzeit: 18. – 22. Mai 2020

„Aus der Sehnsucht in die Kraft“

Tanzlust und Lebensfreude 23. – 30. Mai 2020

Tanzzeit: 25. – 29. Mai 2020

Seminarzentrum: Alexis Zorbas, Korfu

Gebühr: 295,- € bei Anmeldung bis 15. Januar 2020, danach 345,- €

zuzügl. Anreise und Unterkunft

Unbeschwert von den Verpflichtungen und Gewohnheiten des Alltags, in liebe- und humorvoller Atmosphäre, lässt uns der Tanz die eigenen Lebensenergien neu ausbalancieren und führt zur Quelle von Entspannung und Gelassenheit. Eine Gelegenheit zu tanzen und dabei die Seele baumeln zu lassen.

Schau mal unter: www.alexiszorbas.com



XI. Internationaler DanseVita-Kongress

27. – 30. August 2020

Bad Blankenburg/Landessportschule Thüringen

„Mut & Mitgefühl“

Mut ist laut Definition: „Die Fähigkeit in einer riskanten Situation seine Angst zu überwinden“ und mit meinen eigenen Worten möchte ich hinzufügen: Mut ist die Fähigkeit auf das eigene Herz zu hören und dafür in die Welt zu gehen und zu handeln!

Mitgefühl: Auch als Empathie bezeichnet, bedeutet Einfühlungsvermögen, Gespür, Fingerspitzengefühl, Anteilnahme, Verständnis und ebenso Sensibilität.

Dieser Kongress möchte dabei unterstützen, entschlossen der Stimme des Herzens zu folgen und dabei achtsam und mitfühlend mit allem Lebendigen auf dieser Welt zu sein.

Vielleicht gelingt es dabei eine Brücke vom Mut zum Mitgefühl zu bauen und umgekehrt.

Der DanseVita-Kongress bietet eine große Auswahl von Workshops, sorgfältig strukturiert – im Aufbau als auch der Musikauswahl – rund um dieses Thema.

Der Kongress steht allen interessierten Menschen offen.

Herzlich Willkommen!

Matthias Hotz

Mut

Habe Mut dich deines eigenen Verstandes zu bedienen
(Immanuel Kant)

Mut ist, wenn man Todesangst hat, aber sich trotzdem in den Sattel schwingt (John Wayne)

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende
(Demokrit)

Mitgefühl

Man kann in Kinder nichts hineinprügeln, aber vieles herausstreicheln (Astrid Lindgren)

Anteilnehmende Freundschaft macht das Glück strahlender und erleichtert das Unglück (Marcus Tullius Cicero)



DanseVita-Ausbildung

Start: 01. – 04. Oktober 2020

Leitung: Matthias Hotz, Heike Warchold

Ort: Seminarhäuser im Raum Kassel/Göttingen

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Die tanztherapeutische Ausbildung ist ein Reifungsprozess, der von der Freude an Bewegung, Tanz, zwischenmenschlichen Kontakten und der Lust am Lernen getragen wird. Die Methode basiert auf:

- ▶ dem Studium von Tänzen, Riten und der Kultur archaischer Völker und Gemeinschaften in Bezug auf deren heilsame Auswirkungen auf den Menschen.
- ▶ dem Grundgedanken des Humanismus, welcher Achtung und Wertschätzung für die eigene Person und alles Lebendige beinhaltet.

Das Konzept ist praxisbezogen und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Die tanztherapeutische Aus- und Fortbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 1/2 Jahren. Die Aus-/Fortbildung ist in 15 Treffen (verlängerte Wochenenden) mit thematischen Schwerpunkten gegliedert.

Bei Interesse sende ich gerne das aktuelle Aus- und Fortbildungskonzept zu.



Indian Summer Dance

südlich der Alpen



Tanzreise und Verwöhnurlaub
am Millstätter See
(Kärnten/Österreich)

21. – 26. September 2020

Seminarort: „Das Moerisch“ in Seeboden, Tangern 2

Gebühr: 375,-€ bei Anmeldung bis zum 1. Mai 2020 (Frühbucher),
danach 425,-€

zzgl. Anreise und Unterkunft im Moerisch (****Sterne Hotel)

Dies ist eine Einladung – nach der Hitze des Sommers – tief in die Welt des Tanzes einzutauchen, dabei immer wieder aus der Bewegung zur Ruhe zu kommen und langsam zu werden, um innezuhalten.

Durch diese innere Einkehr wird es möglich zu fühlen: Was bringe ich mit aus der Sommerzeit, was konnte reifen? Und auch: Was lasse ich los und wo soll meine Reise hingehen?

Sorgfältig ausgewählte Tänze, Übungen und Rituale, sowie eine achtsame und liebevolle Begleitung bilden in jedem DanseVita Seminar den schützenden Rahmen.

Ich freue mich darauf, Dich bei dieser Reise zu begleiten!

Freue Dich auf einen ganz besonderen Tanzurlaub direkt auf der „Belle Etage“ des Millstätter Sees.

Das Hotel – ein kleines, feines Refugium mit einem atemberaubenden Panorama – bietet die ideale Kombination für Verwöhnurlaub am Sonnenplateau oberhalb des Millstätter Sees, kombiniert mit dem Erlebnis des DanseVita-Seminars „Indian-Summer-Dance“!

Eine Zeit, um es sich mal so richtig – ja paradiesisch – gut gehen zu lassen.

Um die Vorfreude zu steigern: www.moerisch.at

