

Anmeldung

Name / Vorname:

Anschrift:

.....

Telefon / Mobil:

E-Mail:

Seminaranmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich und unter Anerkennung der rechts
stehenden Teilnahmebedingungen zu folgendem Seminar an:

Seminartitel:

Termin / Ort:

Datum / Unterschrift:

Die Zahlung erfolgt:

- ◇ in bar (nur bei den Städteworkshops)
- ◇ per Überweisung auf das folgende Konto:
Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Konto-Nr. 34 200 618
IBAN DE60 2605 0001 0034 2006 18, BIC NOLADE21GOE

Bei allen Seminaren übersenden wir vor Beginn eine
Anmeldebestätigung ggf. mit Wegbeschreibung.

Bei den Seminaren, die in Seminarhäusern stattfinden (also
mit Übernachtung und Verpflegung), bitte mit der
Anmeldung 50 % der Seminargebühr als Anzahlung
überweisen.

Bei Abmeldung, später als 4 Wochen vor Kursbeginn,
ist die Erstattung der Kursgebühren nur durch Stellen
einer Ersatzperson möglich, bzw. bei den Seminaren mit
Übernachtung und Verpflegung verfällt die Anzahlung.
Eine Rückzahlung nach Kursbeginn ist ausgeschlossen.

Die Teilnahme an einem DanseVita-Seminar geschieht auf
eigene Verantwortung und kann eine medizinische oder
psychiatrische Behandlung nicht ersetzen.



DanseVita – Städteworkshops Seminare mit Matthias Hotz

Die Seminare in den verschiedenen Städten sind eine gute Gelegenheit, sowohl zum Kennenlernen, als auch zum Vertiefen bereits vorhandener Erfahrungen. Sie sind geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung für den Alltag.

- ▶ Bad Sooden-Allendorf 23. – 24. Februar 2019
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Stuttgart 30. – 31. März 2019
- ▶ Hanau 27. – 28. April 2019
- ▶ Berlin 04. – 05. Mai 2019
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 22. – 23. Juni 2019
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 24. – 25. August 2019
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Weimar 07. – 08. September 2019
- ▶ Hanau 05. – 06. Oktober 2019
- ▶ Braunschweig 19. – 20. Oktober 2019
- ▶ Berlin 26. – 27. Oktober 2019
- ▶ Hamburg 02. – 03. November 2019
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 09. – 10. November 2019

Bei Anmeldung zu einem der Städteseminare senden wir vor Beginn per Post oder per E-Mail eine Bestätigung zu. Darin enthalten sind alle Informationen zu Ort, Zeit, Gebühr und evtl. auch eine Wegbeschreibung.

Alle offenen Fragen beantworten wir gerne
per Telefon oder E-Mail.

**Alle Infos stehen auch unter:
www.dansevita.de**

Was ist DanseVita?

DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und Vitalisierung. Sie beruht auf Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus spirituellen und ethnischen Bereichen. Jede DanseVita-Sequenz ist – wie ein Kunstwerk – gestaltet aus verschiedenen Tänzen, aus kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen, Bewegungen und Begegnungen – sowohl der dynamischen wie auch der sanften Art.



Matthias Hotz, Begründer der Methode Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A. Psychotherapie HPG, Ausbildungsleiter geb. 1958

Matthias Hotz ist seit 30 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.

Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen.

Er ist mit großer Leidenschaft ‚Tanzlehrer‘!

Seit **1991** bundesweit Workshops und Seminare. Seit **1992** Arbeit mit Krebspatienten in der Rehabilitation und in Selbsthilfegruppen. **1994** erstmalige Zulassung des tanztherapeutischen Verfahrens im staatlich-klinischen Reha-Bereich, Arbeit mit Asthmatikern und Menschen nach einem Herzinfarkt. **1994** Gründung des DanseVita-Instituts zur Koordinierung der Aktivitäten im Bundesgebiet. Weitergabe seines Wissens und seiner Erfahrungen in Ausbildungsgruppen. **1995** Arbeit in den Reha-Bereichen: Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und Innere Medizin. Ab **1997** DanseVita im psychiatrischen Bereich: Fortbildung in der Psychiatrie-Akademie Königslutter und in den Rheinischen Landeskliniken Langenfeld. **1998** Weiterbildung psychosoziale Onkologie im Auftrag der dt. Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie e.V.. **2001** Dozent im Auftrag des Instituts für systemische Psychotherapie und Psychoonkologie (Hannover). Seit **2005** Ferienseminare auf der Insel Korfu. **2010** Fortbildung im Auftrag des Instituts für Ethik und Bewusstsein (Freiburg). Seit **2011** bietet das DanseVita-Institut, in Zusammenarbeit mit Heike Warchold, eine Weiterbildung in DanseVita-coram an – eine aus DanseVita gewachsene Methode zur Einzelbegleitung von Menschen in Krisen. **2015** DanseVita-Seminar auf Bali. **2018** 10. Internationaler DanseVita-Kongress.

Neue Adresse
ab 1. Jan. 2019

Matthias Hotz

Am Mühlenberg 3 · 37133 Friedland
Tel. 05504-7521

Bürozeiten: Mo. 16 – 18 Uhr und Mi. 15 – 17 Uhr
Zu allen anderen Zeiten steht unser Anrufbeantworter bereit.

E-Mail: dansevita@dansevita.de · **Web:** www.dansevita.de



DanseVita

Matthias Hotz

Inhalt

- ▶ **Städteworkshops**
- ▶ **DanseVita-Seminare**
 - „**Vertrauen**“
05. – 07. April 2019
 - „**Krieger*in des Lichts**“
27. – 29. September 2019
- ▶ **DanseVita-Ferienseminare auf Korfu**
 - 18. – 25. Mai 2019
 - 25. Mai – 01. Juni 2019
- ▶ **Jahresgruppe/Intensivtraining**
Start: 14. – 17. November 2019
- ▶ **Ausbildung in DanseVita**

2019

Vertiefende themenbezogene Seminare

Vertrauen

05. – 07. April 2019

Mutprobe des Herzens

Ort: Seminarhaus Alte Mühle (Bad Gandersheim)

Gebühr: 185,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:

DZ 63,- € / 73,- € EZ pro Tag (Seminar: 2 Tage)

Vertrauen bedeutet Zuversicht und Hoffnung – gerade auch in schweren Zeiten – zu behalten.

Wie heißt es so schön: ‚Im Vertrauen zu bleiben‘.

Vertrauen ist immer ein Wagnis das Mut erfordert. Vertrauen, eine wichtige Qualität des Lebens, doch wenn es fehlt, dann tritt an seine Stelle Angst und Misstrauen.

Auf der körperlichen Ebene führt Misstrauen zu An- und Verspannung, Vertrauen aber zu Entspannung und Wohlbefinden.

Die gute Nachricht ist: Vertrauen kann wiedererlangt – und durch gute Erfahrungen gestärkt werden.

Großes Vertrauen entspannt nicht nur unseren Körper und unseren Geist, sondern stärkt auch das Gefühl von ‚Willkommen-Sein‘ auf dieser Welt.

Ist mein Vertrauen aufs Neue gestärkt, so kann ich voller Zuversicht den Herausforderungen meines Lebens begegnen.

Zu dieser Erfahrung lade ich sehr herzlich ein.

*„Krieger*in des Lichts“*

27. – 29. Sept. 2019

Tanzend zu Klarheit, Kraft & Mut

Ort: Seminarhaus Alte Mühle (Bad Gandersheim)

Gebühr: 185,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:

DZ 63,- € / 73,- € EZ pro Tag (Seminar: 2 Tage)

Dieses Seminar gibt Impulse zum mutigen Umgang mit sich selbst, ebenso mit Konflikten und in schwierigen Lebenssituationen.

Es ermöglicht, Kontakt aufzunehmen mit dem/r ‚inneren Krieger*in‘. Dieser Archetyp lehrt uns, unsere Energien zusammenzuhalten, um sie gezielt, konzentriert und fruchtbar zur Gestaltung unseres Lebensweges einzusetzen.

Der DanseVita-Workshop unterstützt Dich in Deiner Lebendigkeit, macht Mut zur heilsamen Auseinandersetzung und sorgt damit für Klarheit in wichtigen Bereichen des Lebens.

Ferienseminare auf Korfu (Griechenland)

DanseVita-Seminare mit Matthias Hotz

Frühlingserwachen

18. – 25. Mai 2019

Tanzzeit: 20. – 24. Mai 2019

Tanslust & Lebensfreude

25. Mai – 1. Juni 2019

Tanzzeit: 27. – 31. Mai 2019

Seminarzentrum: Alexis Zorbas, Korfu

Gebühr: 295,- € zuzügl. Anreise und Unterkunft

Unbeschwert von den Verpflichtungen und Gewohnheiten des Alltags, in liebe- und humorvoller Atmosphäre, lässt uns der Tanz die eigenen Lebensenergien neu ausbalancieren und führt zur Quelle von Entspannung und Gelassenheit. Eine Gelegenheit zu tanzen und dabei die Seele baumeln zu lassen.



DanseVita-Ausbildung

Leitung: Matthias Hotz, Heike Warchold

Ort: Seminarhäuser im Raum Kassel/Göttingen

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Die tanztherapeutische Ausbildung ist ein Reifungsprozess, der von der Freude an Bewegung, Tanz, zwischenmenschlichen Kontakten und der Lust am Lernen getragen wird. Die Methode basiert auf:

- ▶ dem Studium von Tänzen, Riten und der Kultur archaischer Völker und Gemeinschaften in Bezug auf deren heilsame Auswirkungen auf den Menschen.
- ▶ dem Grundgedanken des Humanismus, welcher Achtung und Wertschätzung für die eigene Person und alles Lebendige beinhaltet.

Das Konzept ist praxisbezogen und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Die tanztherapeutische Aus- und Fortbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 1/2 Jahren. Die Aus-/Fortbildung ist in 15 Treffen (verlängerte Wochenenden) mit thematischen Schwerpunkten gegliedert.

**Bei Interesse sende ich gerne
das aktuelle Aus- und Fortbildungskonzept zu.**

Jahresgruppe in DanseVita
Start am 14. – 17. November 2019

Mit dem Leben tanzen

Ich freue mich im DanseVita-Jubiläumsjahr ab November 2019 eine Jahresgruppe in DanseVita – die sich über 6 Seminare erstreckt – anbieten zu können.

Ich möchte Dich mitnehmen auf eine ebenso abenteuerliche und inspirierende, wie kraftspendende und heilsame Tanzreise. Jedes Wochenende ist einem wichtigen Lebens-thema gewidmet und in sich abgeschlossen.

Das Intensivtraining wendet sich an alle, die tief in die Welt des Tanzes eintauchen möchten und schon Vorerfahrung in DanseVita haben.

Seminar 1:
14. – 17. November 2019

*Vitalität und Lebensfreude –
Tanzen zu den Quellen meiner Kraft*

Seminar 2:
10. – 12. Januar 2020

*Faszination Trancetanz:
Von Batukadas und Bandanas*

Seminar 3:
13. – 15. März 2020

*Inspiration und Visionen –
Mein Weg des Herzens*

Seminar 4:
17. – 19. April 2020

*Wie loslassen GLÜCK(t) –
Übergang und Neubeginn*

Seminar 5:
26. – 28. Juni 2020

*Tanz der Sinne – Eine Einladung zum
vollen Ausdruck des Seins*

Seminar 6:
03. – 06. September 2020

*Tanz und Transformation –
LebensWeg & LebensSinn*

Ort: Haus Ebersberg

Gebühr: 1.250,- € (Anzahlung bei Anmeldung 300,- €)

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: EZ 86,- €, DZ 76,- €,
3-Bett-Zimmer 68,- € / pro Tag

Bemerkungen / Wünsche / Fragen:

.....

.....

.....

.....

bitte
freimachen

Danse **Vita** - Institut

Matthias Hotz

Am Mühlenberg 3

37133 Friedland - OT Groß Schneen