

## DanseVita – Städteworkshops Seminare mit Matthias Hotz

Die Seminare in den verschiedenen Städten sind eine gute Gelegenheit, sowohl zum Kennenlernen, als auch zum Vertiefen bereits vorhandener Erfahrungen. Sie sind geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung für den Alltag.

- ▶ Hamburg 25. – 26. Februar 2017
- ▶ Berlin 04. – 05. März 2017
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 11. – 12. März 2017  
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Hanau 25. – 26. März 2017
- ▶ Stuttgart 08. – 09. April 2017
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 17. – 18. Juni 2017
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 05. – 06. August 2017  
Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Weimar 09. – 10. September 2017
- ▶ Braunschweig 28. – 29. Oktober 2017
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 11. – 12. November 2017
- ▶ Berlin 18. – 19. November 2017
- ▶ Hanau 25. – 26. November 2017

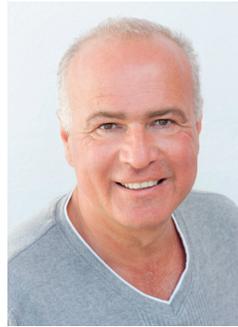
Bei Anmeldung zu einem der Städteseminare senden wir vor Beginn per Post oder per E-Mail eine Bestätigung zu. Darin enthalten sind alle Infos zu Ort, Zeiten, Gebühr und evtl. auch eine Wegbeschreibung.

Alle offenen Fragen beantworten wir gerne per Telefon, Fax oder E-Mail.

**Alle Infos gibt's auch unter:**  
[www.dansevita.de](http://www.dansevita.de)



*DanseVita – dedicated to people who dance.*



Matthias Hotz, Begründer der Methode Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A. Psychotherapie HPG, Ausbildungsleiter geb. 1958

*Matthias Hotz ist seit 27 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.*

*Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen.*

*Er ist mit großer Leidenschaft 'Tanzlehrer'!*

Seit **1991** bundesweit Workshops und Seminare. Seit **1992** Arbeit mit Krebspatienten in der Rehabilitation und in Selbsthilfegruppen. **1994** erstmalige Zulassung des tanztherapeutischen Verfahrens im staatlich-klinischen Reha-Bereich, Arbeit mit Asthmatikern und Menschen nach einem Herzinfarkt. **1994** Gründung des DanseVita-Instituts zur Koordinierung der Aktivitäten im Bundesgebiet. Weitergabe seines Wissens und seiner Erfahrungen in Ausbildungsgruppen. **1995** Arbeit in den Reha-Bereichen: Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und Innere Medizin. Ab **1997** DanseVita im psychiatrischen Bereich: Fortbildung in der Psychiatrie-Akademie Königslutter und in den Rheinischen Landeskliniken Langenfeld. **1998** Weiterbildung psychosoziale Onkologie im Auftrag der dt. Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie e.V. **2001** Dozent im Auftrag des Instituts für systemische Psychotherapie und Psychoonkologie (Hannover). Seit **2005** Ferienseminare auf der Insel Korfu. **2010** Fortbildung im Auftrag des Instituts für Ethik und Bewusstsein (Freiburg). Seit **2011** bietet das DanseVita-Institut, in Zusammenarbeit mit Heike Warchold, eine Weiterbildung in DanseVita-coram an – eine aus DanseVita gewachsene Methode zur Einzelbegleitung von Menschen in Krisen. Seit **2015** DanseVita-Seminare auf Bali. **2016** IX. internationaler DanseVita-Kongress.

### Matthias Hotz

Brunnenbreite 1 · 37133 Friedland  
Tel. 05504-7521 · Fax 05504-7501

Bürozeiten: Mo. 16 – 18 Uhr und Mi. 15 – 17 Uhr

Zu allen anderen Zeiten steht unser Anrufbeantworter bereit.

E-Mail: [dansevita@dansevita.de](mailto:dansevita@dansevita.de) · [www.dansevita.de](http://www.dansevita.de)



# DanseVita

## Matthias Hotz

### Inhalt

- ▶ **Städteworkshops**  
in Deutschland
- ▶ **DanseVita-Seminare**  
„Tanzreise in die Welt ohne Worte“  
3. – 5. Februar 2017  
„Krieger/in des Lichts“  
31. August – 3. September 2017
- ▶ **DanseVita-Ferienseminar auf Korfu**  
22. – 26. Mai 2017
- ▶ **DanseVita-Seminar und Urlaub auf Bali**  
9. – 14. Oktober 2017
- ▶ **Ausbildung in DanseVita**  
Start der neuen Ausbildungen  
Nord/Mitte: Januar 2017  
Süd/Schweiz: April 2017

# 2017

## Vertiefende themenbezogene Seminare

### „Tanzreise in die Welt ohne Worte“ 3. – 5. Feb. 2017

Ort: Tagungshotel Humboldt-Haus, Lindau am Bodensee  
Gebühr: 175,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:  
152,- €/EZ oder 134,- €/DZ

Musik und Bewegung ist eine Sprache, die jeden Menschen – auch ohne Worte und über alle Grenzen hinweg – erreicht.

Tanzen bringt uns auf wundervolle – ja manchmal magische – Art und Weise mit unserer inneren Kraftquelle in Verbindung. Zu dieser Erfahrung lade ich – erstmals im Haus Humboldt (Nähe Bodensee) – herzlich ein.

Das Seminar ist offen für ALLE Interessierten, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – einzig ein wenig Offenheit und Neugierde. Dieses Seminar eignet sich sehr gut als ‚Schnupper-Seminar‘ zum Kennenlernen und für alle, die sich für die neue Ausbildung interessieren. Diese findet im selben Haus ab April 2017 statt.

### „Krieger/in des Lichts“ 31. Aug. – 3. Sept. 2017 Klarheit, Kraft und Mut

Ort: Seminarhaus Alte Mühle (Bad Gandersheim)  
Gebühr: 235,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:  
207,- €/EZ (DZ auf Anfrage)

Dieses dreitägige Seminar gibt Impulse zum mutigen Umgang mit sich selbst, ebenso mit Konflikten und in schwierigen Lebenssituationen.

Es ermöglicht, Kontakt aufzunehmen mit der ‚inneren Kriegerin‘, dem ‚inneren Krieger‘. Dieser Archetyp lehrt uns, unsere Energien zusammenzuhalten, um sie gezielt, konzentriert und fruchtbar zur Gestaltung unseres Lebensweges einzusetzen.

Der DanseVita-Workshop unterstützt Dich in Deiner Lebendigkeit, macht Mut zur heilsamen Auseinandersetzung und sorgt damit für Klarheit in wichtigen Bereichen des Lebens.



## Ferienseminar auf Korfu (Griechenland)

DanseVita-Seminar mit Matthias Hotz

### Vitalität & Lebensfreude 22. – 26. Mai 2017

Seminarzentrum: Alexis Zorbas, Korfu  
Gebühr: 295,- € zuzügl. Anreise und Unterkunft

Unbeschwert von den Verpflichtungen und Gewohnheiten des Alltags, in liebevoller und humorvoller Atmosphäre, lässt uns der Tanz die eigenen Lebensenergien neu ausbalancieren und führt zur Quelle von Entspannung und Gelassenheit.



## Seminar & Urlaub auf Bali (Indonesien)

DanseVita-Seminar mit Matthias Hotz

### Tanzend Himmel & Erde berühren 9. – 14. Oktober 2017

Seminarort: Holiway Garden Resort & SPA  
Gebühr: 495,- € zzgl. Flug und Hotelkosten

#### Die Insel Bali, Indonesien

Die ‚Insel der Götter‘, so wird Bali auch genannt. Jenseits der Touristenpfade gibt es hier viele Möglichkeiten, den ‚Flair‘ der Insel aufzunehmen und im Augenblick anzukommen. Du wirst begeistert sein, wie die Kraft der Elemente und der Zauber der paradiesischen Natur wirken. Ein besonderes Highlight auf Bali wird ein Tanz-Abend direkt am Meer sein. Die ‚Urpositionen‘ entfalten ihre volle Kraft unter dem tropischen Sternenhimmel.

#### Seminarort: Holiway Garden Resort & SPA

Das Holiway Garden mit seiner tropischen Gartenanlage liegt im Ort Sambirenteng an der ruhigen und sanften Nordostküste. Ein kleines Paradies, das als Ort der Kraft, der Inspiration und ebenso der Regeneration Raum bietet. Wir werden in einem 180qm großen – im balinesischen Stil erbauten – Raum tanzen.



24 Jahre tanztherapeutische Ausbildung in DanseVita

## DanseVita-Ausbildung

### Beginn der DanseVita-Ausbildungen:

- ▶ **Deutschland Nord/Mitte** 1. Treffen: 26. – 29. Jan. 2017  
Leitung: M. Hotz, Co-Leitung: H. Warchold
- ▶ **Deutschland Süd/Schweiz** 1. Treffen: 27. – 30. April 2017  
Leitung: M. Hotz, H. Warchold, I. Peter

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Die tanztherapeutische Ausbildung ist ein Reifungsprozess, der von der Freude an Bewegung, Tanz, zwischenmenschlichen Kontakten und der Lust am Lernen getragen wird. Die Methode basiert auf:

- ▶ dem Studium von Tänzen, Riten und der Kultur archaischer Völker und Gemeinschaften in Bezug auf deren heilsame Auswirkungen auf den Menschen.
- ▶ dem Grundgedanken des Humanismus, welcher Achtung und Wertschätzung für die eigene Person und alles Lebendige beinhaltet. Die humanistische Philosophie geht von einem großen und einmaligen Potential aus, welches in jedem Menschen ruht.

Das Konzept ist praxisbezogen und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Die tanztherapeutische Aus- und Fortbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 1/2 Jahren. Die Aus-/Fortbildung ist in 15 Treffen (verlängerte Wochenenden) mit thematischen Schwerpunkten gegliedert.

#### Bei Interesse sende ich gerne

das aktuelle Aus- und Fortbildungskonzept zu.

Aktuelle Informationen auch unter [www.dansevita.de](http://www.dansevita.de)

## Was ist DanseVita?

*DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und Vitalisierung. Sie beruht auf Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus spirituellen und ethnischen Bereichen. Jede DanseVita-Sequenz ist – wie ein Kunstwerk – gestaltet aus verschiedenen Tänzen, aus kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen, Bewegungen und Begegnungen – sowohl der dynamischen wie auch der sanften Art.*

